

## Persönliche Daten

Telefon: 0660 / 422 44 27  
 E-Mail: info@valbuena-lenger.at  
 Homepage: www.valbuena-lenger.at

Beruf: Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision  
 Diplom-Pädagoge, Studienrichtung Sozial- und  
 Sonderpädagogik (entspricht Magister in Österreich)  
 Bildung für nachhaltige Entwicklung  
 Lehrer für Deutsch als Fremdsprache



## Ausbildung

- Ab 2019 **Österreichische Gesellschaft für angewandte Tiefenpsychologie und allgemeine Psychotherapie (ÖGATAP), Wien**  
 Fachspezifikum tiefenpsychologisch orientierte Hypnosepsychotherapie,  
 Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
- 2019 **Österreichische Gesellschaft für Dialektische Behaviorale Therapie**  
 Ausbildung zum Skills-Trainer
- 2014 -2017 **Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik**  
 Psychotherapeutisches Propädeutikum
- 2005 – 2012 **Hochschulstudium an der Philipps-Universität Marburg, Deutschland**  
 Hauptfach: Erziehungswissenschaften  
 Nebenfächer: Soziologie/ Deutsch als Fremdsprache  
 Wahlpflichtfach: Beratung, Mediation und Supervision  
 Zusatzfach: Interkulturelle Erziehung  
 Zusatzqualifikation: Zertifikat `Bildung für eine nachhaltige Entwicklung`  
 Thema Diplomarbeit: `Die Integrale Inweltbildung`  
 Abschlussnote: Sehr Gut
- 2009 - 2012 **Berliner Institut für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie – Karen Horney-Institut (BITEP), Berlin, Deutschland**  
 Methoden-Fortbildung in tiefenpsychologisch fundierter und existentieller Psychotherapie
- 1996 - 2003 **Erich-Fried-Gymnasium, Berlin, Deutschland**  
 Schulabschluss Abitur (Matura)
- 2000 - 2001 **Olmsted Falls High School, Ohio, USA**  
 Honorary Diploma
- 1994 - 1996 **Coubertin-Gymnasium, Berlin, Deutschland**  
 Sportgymnasium, Schwimmen als Leistungssport

## Berufliche Erfahrung

- seit 2022 **Praxis für Psychotherapie, Fachrichtung tiefenpsychologisch orientierte Hypnosepsychotherapie**, Gemeinschaftspraxis Herzhandwerk in Oberwöbling
- Seit 02/2023 **Caritas St. Pölten Männerberatung**  
 Beratung für Männer und Jugendliche, Männergruppen, gewaltpräventive Workshops an Schulen für Jugendliche

## CURRICULUM VITAE

## SEBASTIAN RAFAEL VALBUENA-LENGER

- 01/2022 - 04/2022 **Psychiatrisches Rehabilitationszentrum Privatklinik Hollenburg GmbH**  
Praktikum als Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision im Gruppen und Einzelsetting
- 08/2017 - 9/2022 **Psychosoziales Zentrum Schiltern GmbH – Aktivierende Individuelle Beschäftigung Krems**  
*Sozialarbeiterische Begleitung von Menschen mit psychiatrischen Beeinträchtigungen*  
  - Untersterstützung bei Problemen und Konflikten
  - Krisenintervention
  - Förderung von persönlichen Stärken und sozialen Kompetenzen
  - Erarbeitung von Bewältigungsstrategien und Skills zum Umgang mit der Erkrankung
  - Entwicklung von realistischen Zukunftsschritten
  - gesundheitsfördernde, aktivierende und stabilisierende (Gruppen-)Angeboten
  - Vernetzung mit regionalen Hilfsorganisationen
  - therapeutisches Trommeln
- Seit 01/2017 **Die Möwe – Kinderschutzzentrum Wien gemeinnützige GmbH**  
*Präventionsexperte – Schulische Präventionsarbeit gegen sexualisierter Gewalt, Workshops für Kinder, Eltern und PädagogInnen in Bezug auf:*  
  - Formen, Vorkommen, Erkennen und Benennen von Gewalt
  - konkrete Handlungsschritte bei Verdacht und Hilfsangebote
  - gesetzliche Rahmenbedingungen
  - Gesprächsführung und präventives Handeln*Soziales Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche*  
  - erlebnispädagogisch orientierte Workshop zur Stärkung des gewaltfreien und kooperatives Miteinander
- 09/2014 – 02/2017 **Arbeitstherapie Viehofen Emmaus e.V., St. Pölten, Österreich**  
*Sozialpädagoge – Bezugsbetreuer für Menschen mit psychiatrischen Störungen*  
  - Gefährdungsmonitoring und Krisenintervention
  - Einzel-, Verlaufs-, Gruppen- und Krisengespräche
  - Individuelle Zielplanung, Exekution, Evaluation und Berichtswesen
  - Gruppentherapeutische Angebote
  - Interprofessionelle Zusammenarbeit und Vernetzung
- 04/2013 – 05/2014 **Stadt Wien, Krisenzentrum, Österreich**  
*Sozialpädagoge*  
  - Krisenintervention und Fallbegleitung
  - Interprofessionelle Zusammenarbeit und Vernetzung
  - Elternarbeit und Kontakte zum sozialen Umfeld der Jugendlichen
- 08/2010 – 08/2011 **Allgemeiner Sozialer Dienst (Jugendamt), Marburg-Biedenkopf, Deutschland**  
*Familienhelfer – Betreuung verhaltensauffälliger Jugendlicher*  
  - Bearbeitung individueller Probleme junger Menschen
  - Gemeinsame Entwicklung angemessener Freizeitaktivitäten
- 10/2009 – 03/2010 **Erstaufnahmeeinrichtung für Flüchtlinge, Gießen, Deutschland**  
*Ehrenamtlicher Mitarbeiter – Beratung der Flüchtlinge, administrative Arbeiten*
- 08/2008 – 07/2009 **Freie Schule Wetterau, Oberhessen, Deutschland**  
*Lernbegleiter*  
  - Gruppen- und Einzelprojektarbeiten
  - Dokumentation von Lern- und Entwicklungsprozessen
  - Sport, Musik- und Theaterunterricht
  - Unterstützung beim Erlernen der Kulturtechniken
  - Organisation von Schulversammlungen und Elternabenden
- 07/2007 – 03/2008 **Kinder- und Jugendgemeinschaft Tres Soles, Cochabamba, Bolivien**  
*Projektleiter der Computerwerkstatt, Praktikumssemester mit Unterstützung des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD)*  
  - Planung und Einrichtung von Personal und Equipment
  - Unterrichten von Computergrundkenntnissen/ Internetseitenerstellung

- Theater und Biographiearbeit mit Kindern und Jugendlichen

07/2006 – 10/2006 **Hofgut Friedelhausen, Hofgemeinschaft für heilende Arbeit e.V. Deutschland**  
*Betreuer von Menschen mit Beeinträchtigungen*  
 - Arbeitspädagogische Hilfe mit organisatorischen und pflegerischen Aufgaben  
 - Entwicklung und Präsentation eines Theaterstückes

12/2003 – 03/2005 **Kinder- und Jugendgemeinschaft Tres Soles, Cochabamba, Bolivien:**  
*Betreuer sozial benachteiligter Kinder, Freiwilliges Soziales Jahr*  
 - Schulische und häusliche Unterstützung  
 - Theater, Rollenspiele, Akrobatik mit der Theatergruppe „Ojo Morado“

2001 – 2003 **AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. Deutschland**  
*ehrenamtliche Tätigkeit*  
 - Vor- und Nachbereitung von Auslandsaufenthalten  
 - Betreuung von Austauschschülern aus aller Welt  
 - Organisation und Leitung von Seminaren zu interkulturellem Lernen

## Weiterbildungen

Ab 2019 **ECPAT Österreich und Deutschland, die Österreichischen Kinderschutzzentren und das Netzwerk Kinderrechte**  
 Training für Trainer zur prozessorientierten Entwicklung von Kinderschutzrichtlinien und -konzepten in Organisation

2015 **Die Fachstelle für Suchtberatung Niederösterreich, St. Pölten**  
*Modulare Fortbildung* zum professionellen Umgang mit Abhängigkeit in Sozialeinrichtungen

2014 **Magistrat der Stadt Wien, Amt für Jugend und Familie**  
*Curriculum* in Gesprächsführung im Kontext der Kinder- und Jugendhilfe

2013 **Magistrat der Stadt Wien, Amt für Jugend und Familie**  
*Modulare Weiterbildung* in sozialpädagogische Krisenarbeit

Seit 2013 **Siegfried Essen, systemische Familientherapie, integrative Gestalttherapie, Individualpsychologie**  
*Modulare Fortbildung* in systemischer Familien- & Strukturaufstellung

## Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten

Sprachkenntnisse: Deutsch Muttersprache  
 Spanisch fließend (Vater aus Kolumbien)  
 Englisch fließend (einjähriger High-School Jahr in den USA)  
 Französisch Grundkenntnisse

Führerschein: Klasse B

Trainer: **AHAB Akademie GmbH, Berlin, Deutschland**  
 Kursleiter für Autogenes Training

**ACTeasy Jugendtheaterclub e.V. Marburg, Deutschland**  
 Theaterpädagogische Grundlagen

Hobbys: Capoeira Angola, Trommeln, ehrenamtliche Tätigkeit im Gemeinschaftswohnprojekt Pomali

