

## Curriculum Vitae

### **Sebastian Rafael Valbuena-Lenger, Dipl. Päd.**

- 2003 - 2005      Betreuer sozial benachteiligter Kinder in der Kinder- und Jugendgemeinschaft Tres Soles, Bolivien
- 2006              Kursleiter für Autogenes Training in der AHAB Akademie GmbH, Berlin, Deutschland
- 2006              Betreuer von Menschen mit Beeinträchtigungen auf der Hofgemeinschaft für heilende Arbeit, Deutschland
- 2005 - 2012      Hochschulstudium der Erziehungswissenschaften, Sozialpädagogik, Bildung für nachhaltige Entwicklung, Soziologie, Deutsch als Fremdsprache und soziale Arbeit in Marburg, Deutschland
- 2008 - 2009      Lernbegleiter an der Freien Schule Wetterau, Deutschland
- 2009 - 2012      Methoden-Fortbildung in tiefenpsychologisch fundierter und existentieller Psychotherapie im BITEP, Deutschland
- 2009 - 2010      Ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Erstaufnahmeeinrichtung für Flüchtlinge in Gießen, Deutschland
- 2010 - 2011      Familienhelfer – Betreuung verhaltensauffälliger Jugendlicher für das Jugendamt Marburg, Deutschland
- seit 2013        Modulare Fortbildung in systemischer Familien- & Strukturaufstellung bei Siegfried Essen
- 2013 - 2014      Sozialpädagoge im Krisenzentrum der Stadt Wien
- 2013              Modulare Weiterbildung in sozialpädagogische Krisenarbeit beim Magistrat Wien
- 2014 - 2017      Sozialpädagoge – Bezugsbetreuer für Menschen mit psychiatrischen Störungen in der Arbeitstherapie bei Emmaus in St.Pölten
- 2014 - 2017      Psychotherapeutisches Propädeutikum beim ÖAGG in Wien
- 2014              Curriculum in Gesprächsführung im Kontext der Kinder- und Jugendhilfe, Magistrat der Stadt Wien
- 2015              Modulare Fortbildung zum professionellen Umgang mit Abhängigkeit in Sozialeinrichtungen bei Fachstelle für Suchtberatung Niederösterreich
- seit 2017        Sozialarbeiterische Begleitung von Menschen mit psychiatrischen Beeinträchtigungen beim PSZ -Schiltern (Außenstelle AIB Krems)
- seit 2017        Präventionsexperte – Schulische Präventionsarbeit gegen sexualisierter Gewalt Workshops für Kinder, Eltern und PädagogInnen für die möwe, Wien
- 2019              Ausbildung zum Skills-Trainer bei der Österreichische Gesellschaft für Dialektische Behaviorale Therapie
- seit 2019        Fachspezifikum tiefenpsychologisch orientierte Hypnosepsychotherapie, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision bei der ÖGATAP